

# DEMENCIA



## ¿Qué es la demencia?

La demencia no es una enfermedad específica, sino un término general que describe un deterioro de las funciones mentales y físicas. El tipo más común de demencia es la enfermedad de Alzheimer. Aunque la demencia es más frecuente en personas mayores, no es una parte normal del envejecimiento.

## ¿Cuáles son algunas señales de demencia?

Las señales de demencia pueden ser distintas en cada persona, pero suelen incluir:

- no saber dónde se encuentra
- tener dificultad para realizar tareas familiares, como conducir hasta el supermercado
- mostrar falta de juicio o tomar decisiones desacertadas
- olvidar dónde se colocaron las cosas
- cambios de humor repentinos

## ¿Si una persona mayor tiene demencia, significa que necesita un tutor?

No necesariamente. La tutela es adecuada si la persona no puede cubrir sus propias necesidades, se encuentra en riesgo de sufrir daño a causa de ello y no comprende que sus limitaciones la están poniendo en peligro. La tutela debe utilizarse como último recurso, cuando ya se han explorado alternativas menos restrictivas. La capacidad mental no es un interruptor de encendido y apagado: el nivel de capacidad de una persona puede cambiar a lo largo de su vida e incluso durante un mismo día. Una persona con demencia puede aún tener la capacidad de cubrir sus propias necesidades y simplemente no desear aceptar ayuda.

## ¿Qué opciones existen para ayudar a una persona con demencia además de la tutela?

Estas herramientas pueden ser útiles:

- **Poder Notarial (Power of Attorney)** es un documento mediante el cual una persona (el poderdante) designa a otra (el apoderado) para que administre su dinero y sus bienes.
  - **Poder de Atención Médica (Health Care Proxy)** es un documento en el que una persona elige a otra para que tome decisiones de salud en su nombre si llega a no poder tomarlas por sí misma.
- Manejo de Casos: Es un proceso colaborativo con profesionales capacitados para desarrollar un plan de servicios que permita a la persona vivir de manera independiente en la comunidad. Comuníquese con su [oficina local para la tercera edad](#) (office for the aging) o busque servicios de manejo de casos en [NY Connects](#).



# DEMENTIA



## Me preocupa una persona con demencia. ¿Dónde puedo encontrar ayuda y más información?

- [Asociación de Alzheimer](#) (Alzheimer's Association) cuenta con una línea de ayuda las 24 horas que ofrece apoyo, información y recursos para personas que viven con demencia, cuidadores, familias y el público en general. El servicio es gratuito, confidencial y está disponible para todos. Llame al (800) 272-3900 o [utilice el formulario en línea de la Asociación de Alzheimer](#).
- [CaringKind](#) (solo en NYC) dispone de una línea de ayuda atendida por especialistas en demencia que brindan consultas personalizadas y detalladas a personas y familias que enfrentan decisiones y desafíos relacionados con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Llame al (646) 744-2900, escriba a [helpline@cknyc.org](mailto:helpline@cknyc.org), o [utilice el formulario en línea de CaringKind](#).
- [Más información sobre las diferencias entre la demencia y la enfermedad de Alzheimer](#).
- [Conozca cómo se diagnostica la demencia](#).