

# SALUD MENTAL Y TUTELA



Cuando una persona presenta síntomas graves de salud mental, la situación puede ser sumamente difícil para ella y para su familia y amistades. Con frecuencia, los familiares y amigos desean hacer todo lo posible para garantizar la seguridad de esa persona y ayudarle a acceder a tratamiento de salud mental.

## ¿Puede un tutor tomar decisiones de salud mental por una persona que lo necesita?

Muchas personas consideran la tutela como una vía para internar a alguien en un programa de tratamiento psiquiátrico o para tomar decisiones sobre su medicación psiquiátrica cuando la persona se niega a aceptar tratamiento o medicamentos de manera voluntaria.

Sin embargo, un tutor nunca puede tomar decisiones sobre tratamientos o medicamentos involuntarios para otra persona. Esto significa que, incluso si usted se convierte en tutor, no puede obligar a una persona a ingresar en programas de tratamiento psiquiátrico ni forzarla a tomar medicamentos psiquiátricos en contra de su voluntad.



## ¿De qué manera puede ayudar la tutela a una persona con un diagnóstico de salud mental?

Aunque un tutor no puede obligar a alguien a recibir tratamiento psiquiátrico, existen otras formas en las que puede ser de ayuda si los síntomas de salud mental interfieren con la capacidad de la persona para cubrir sus necesidades.

Un tutor puede apoyar a la persona para acceder a tratamiento de salud mental de manera voluntaria. También puede ayudar a administrar el dinero para que los ingresos, las facturas y los pagos de vivienda se mantengan bajo control. Además, puede colaborar en el mantenimiento de los beneficios de salud de la persona para que cuente con cobertura de seguro médico o servicios de cuidado en el hogar.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre recursos de salud mental en Nueva York?

- [Línea de Ayuda de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias \(SAMHSA\)](#) (The Substance Abuse and Mental Health Service Administration): línea gratuita y confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año: 1-800-662-4357.
- [Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales \(NAMI\)](#) (The National Alliance on Mental Illness): puede encontrar información sobre la sede local de la Alianza en su sitio web.
- [Lista de Recursos de la Oficina de Salud Mental del Estado de Nueva York \(OMH\)](#) (New York State Office of Mental Health): Línea de Ayuda para la Prevención y el Apoyo de la Tutela (Guardianship Prevention and Support Helpline)